Trainingsplan 1.FC Nordenham Sommer 26/Herbst 26/Frühjahr 27 Saison 2026/27 Plaatweg

Fassung vom 30.06.2026

Plaatweg	Rasen	Kunstrasen	kleiner Rasen beim KURA	Rasen	Kunstrasen	kleiner Rasen beim KURA	Rasen	Kunstrasen	kleiner Rasen beim KURA	Rasen	Kunstrasen	kleiner Rasen beim KURA	Rasen	Kunstrasen	kleiner Rasen beim KURA
Uhrzeit	Montag	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Freitag
15:00														Oberschule 1 bis 15.30 Uhr	
15:30															
16:00															
16:30	E 1 - Jugend 16.30-18.00 Uhr	D 1- Jugend 16.30 -18:00 Uhr	D 2- Jugend 16.30-18:00 Uhr	F 2/3- Jugend 16.00-17:30 Uhr	F 1- Jugend 16.00-17:30 Uhr			E 2/3 - Jugend 16.00-17.30 Uhr		*G - Jugend 16.00-17.30 Uhr	F 1- Jugend 16.00-17:30 Uhr	F 2/3- Jugend 16.00-17:30 Uhr			E 2/3 - Jugend 16.00-17.30 Uhr
17:00					B- Jugend 17.00-18.30 Uhr		Leichtathletik SVN 17.00-18:30 Uhr		E 1 - Jugend 16.30-18.00 Uhr					Leichtathletik SVN 17.00-18:30 Uhr	
17:30						A 1- Jugend 17.45-19.15 Uhr		D 2- Jugend 17.30-19:00 Uhr			B- Jugend 17.00-18.30 Uhr	A 1- Jugend 17.45-19.15 Uhr			Punktspiele Jugend 17.30-19:00 Uhr
18:00															
18:30		A 1-Jugend 18.00-19:30 Uhr													
19:00	1.Herren 19.00-20:30 Uhr		1.Herren 19.00-20:30 Uhr	1.Herren 19.00-20:30 Uhr	1.Herren 19.00-20:30 Uhr	2.Herren 19.15-20:45 Uhr	3.Herren / Ü 40 19.00-20:30 Uhr	3.. Herren/ Ü 40 19.00-20:30 Uhr	4.Herren 19.00-20:30 Uhr	1.Herren 19.00-20:30 Uhr	1.Herren 19.00-20:30 Uhr	2.Herren 19.15-20:45 Uhr			Punktspiele A 1-Jugend/Herren 19.00-21:00 Uhr
19:30		4.Herren 19.30-21:00 Uhr	1.Herren 19.00-20:30 Uhr	2.Herren 19.15-20:45 Uhr			4.Herren 19.00-20:30 Uhr			2.Herren 19.15-20:45 Uhr					
20:00															
20:30															
21:00															
21:30														Wenn keine Jugendspiele, Training 1.Herren von 18.00 bis 19.00 Uhr	
22:00															

* Die C 1- und C 2-Jugend trainieren und spielen in Abbehausen (JSG Nordenham-Abbehausen), die D 1

HINWEIS zum Rasen Plaatweg:

* ACHTUNG: In Abstimmung mit den Leichtathleten des des SVN kann der Rasen am Mittwoch und Freitag genutzt werden, wenn kein Werfertraining statt-findet.