

Wintertrainingsplan 1.FC Nordenham - Saison 2018/19

	Mannschaft	Tag	Zeit	Wo?
HALLE	G-Junioren	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Atenser Schule
	F1-Junioren	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
		Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Sporthalle Mitte
	E2-Junioren	Dienstag	15.15 - 16.45 Uhr	Sporthalle Luisenhof
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
	E1-Junioren	Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Mitte
		Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Sporthalle FAH
	D2-Junioren	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
		Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Mitte
	D1-Junioren	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle FAH
Freitag		16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle FAH	
C-Junioren	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Mitte oder	
B-Junioren				
A-Junioren				Donnerstag
Absprache erforderlich, welche Mannschaft wann trainiert				
Hallenzeiten sind vom FCN nutzbar in der Zeit 01.10.18 - 31.03.19				
Feld	D1-Junioren	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg* alternativ Fr.,16.30-18.00 Uhr Halle FAH
	D2-Junioren	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg* zusätzlich oder als Ersatz für eine Halleneinheit
	C 1-Junioren	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	C 2-Junioren	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	B 1-Junioren	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg (Nur, wenn kein Spielbetrieb)
	B 2-Junioren	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	A-Junioren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
3./4.Herren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
2.Herren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
1.Herren	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
Trainingszeiten gültig vom 01.10.18* bis 31.03.19				*bzw. wenn Platzwart Rasenplatz sperrt