

## Wintertrainingsplan 1.FC Nordenham - Saison 2017/18

	Mannschaft	Tag	Zeit	Wo?
<b>HALLE</b>	G-Junioren	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Atenser Schule
	F1-Junioren	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Sporthalle FAH
	F2-Junioren	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
	E2-Junioren	Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Mitte
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
	E1-Junioren	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
		Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Mitte
	D-Junioren	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle FAH
		Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Luisenhof
	C-Junioren	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Mitte
B-Junioren				
A-Junioren	Absprache erforderlich, welche Mannschaft wann trainiert			
Damen	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle FAH	
<b>Hallenzeiten sind vom FCN nutzbar in der Zeit 01.10.17 - 31.03.18</b>				
<b>Feld</b>	D1-Junioren	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg* alternativ Fr.,16.30-18.00 Uhr Halle FAH
	C 1-Junioren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	C 2-Junioren	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	C 3-Junioren	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	B-Junioren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	A-Junioren	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
		Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	3./4.Herren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
	2.Herren	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg
1.Herren	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
Damen	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen Plaatweg	
<b>Trainngszeiten gültig vom 01.10.17* bis 31.03.18</b>				*bzw. wenn Platzwart Rasenplatz sperrt